



Maremma Nord

Mer cristalline, réserves naturelles
et ressources des profondeurs de la terre.

www.maremmannord.com

VISITuscany

Maremma Toscana Area Nord

© Tous droits réservés.
Aucune partie de ce guide, textes et photos,
ne peut être reproduite.

Texte de :
Olivia Bruschetti

Mise en page :
Pirene Srl

Photo de couverture :
Cala Violina, Scarlino



Maremma Nord

Mer cristalline, réserves naturelles
et ressources des profondeurs de la terre

www.maremmanord.com

VISITTUSCANY



Maremma Nord

Index

Introduction	5
Castiglione della Pescaia	6
Follonica	10
Gavorrano	14
Massa Marittima	18
Montieri	22
Monterotondo Marittimo	24
Roccastrada	26
Scarlino	28
Art, enogastronomie & culture	30
Nature & sport	31



La Maremma Nord : suggestions entre mer et montagne

Le territoire de cette partie de la Maremma est caractérisé par des facteurs géographiques très divers. Cette vaste zone est constituée d'un relief à la fois vallonné et montagneux, ainsi que par des zones exclusivement littorales et côtières.

Ce sont précisément ces caractéristiques qui ont donné vie à différents événements, liés au rapport entre l'homme et cette nature parfois hostile, qui a conditionné l'histoire, la culture et le paysage de cette région.

Un territoire vaste, riche d'histoire, de traditions œnogastronomiques et culturelles. L'endroit idéal pour de nombreux sports, excursions et pour l'aventure.

Un paysage côtier formé de dunes, de zones humides protégées, de réserves naturelles avec des tronçons qui longent l'ancienne crête de la Strada dei Cavalleggeri, avec ses tours de guet, et certains des ports maritimes les plus prestigieux, réputés parmi les amateurs de voile. Le coucher de soleil, lorsque celui-ci disparaît dans la mer, est à couper le souffle.

En s'éloignant de la côte, l'arrière-pays de la Maremma devient la campagne ensoleillée à perte de vue avec ses vignes, ses oliviers, et ses fermes, aux avenues de cyprès. Et avec également les bourgs anciens, les terrasses fleurissantes, ses églises silencieuses et riches en œuvres d'arts. Pour poursuivre vers la partie la plus montagneuse, atteignant les hauteurs des Colline Metallifere (Collines Métallifères) et des Cornate di Gerfalco, avec les zones protégées et les parcs thématiques, des panoramas uniques pour ceux qui aiment le contact avec l'environnement naturel.

La destination touristique Maremma Nord est composée de 8 communes: **Castiglione della Pescaia, Follonica, Gavorrano, Massa Marittima, Monterotondo Marittimo, Montieri, Roccastrada e Scarlino**. Chacun de ces lieux splendides vous offrira des histoires fascinantes, uniques et passionnantes.



1.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

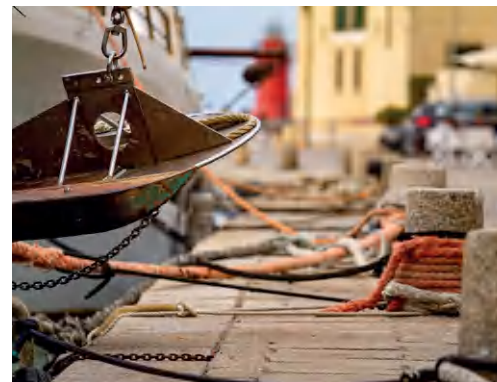
Castiglione della Pescaia



Castiglione della Pescaia est une des communes les plus connues et fréquentées par ce tourisme qui préfère les stations balnéaires. Un ancien village qui surplombe une partie de la mer et qui a reçu les distinctions environnementales les plus importantes, de l'éco-durabilité et de l'accessibilité, pour la qualité de l'eau et des plages. Un vaste territoire doté d'un ensemble de chemins qui se croisent et relie des hameaux importants, des lieux culturels et des sites historiques tels que **Vetulonia**, avec son **musée** et ses **zones archéologiques**; **Tirli**, une florissante destination œnogastronomique, **l'Ermitage de San Guglielmo di Malavalle**, immergé dans une nature qui évoque des légendes mystérieuses et sacrées, ainsi que **Buriano**, un petit village médiéval avec ses monuments historiques et des points panoramiques à couper le souffle. Les itinéraires qui traversent les vignobles et les caves à vin les plus importants de cette commune attirent également les amateurs de gastronomie et de vin.



À ne pas manquer : les dégustations de produits typiques de la région comme l'huile d'olive et la bruschetta toscane. Ils représentent des emblèmes de la Maremma et de la Route des vins de Monteregio : ce sont des saveurs typiques liées aux traditions de cette région.



turismocastiglionedellapescaia.it
museidimaremma.it
iat@comune.castiglionedellapescaia.gr.it

Une étape incontournable pour les amateurs de voile est le **port de Punta Ala**, une destination touristique exclusive, bien connue dans le milieu de la voile pour avoir accueilli **Luna Rossa**, le bateau italien qui a participé aux régates de la coupe de l'Amérique en 2000. Un endroit qui offre des moments inoubliables, pour sa lumière et son calme, est le musée **Casa Rossa Ximenes** avec la **Réserve naturelle régionale de Diaccia Botrona**, témoignage d'un passé qui est lié aux premières interventions d'assainissement de cette Maremma, autrefois appelée la "Maremma amara". Pendant toute l'année, plus de 200 espèces d'oiseaux passent par cette **Zone humide protégée**, observable depuis des cabanes dispersées le long du chemin permettant d'observer de près cette splendide nature.





2.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Follonica

Cette commune surplombe le golfe de Follonica, qui, au coucher du soleil, se pare de couleurs surprenantes sur le front de mer. Une agglomération moderne qui est née autour de ses fonderies "**Reali e imperiali Fonderie**" commandées par Léopold II de Toscane, encore visibles dans la zone connue sous le nom de "**ex-Ilva**", le noyau original de cette ville-usine. À l'intérieur de l'ancien four, le **Forno di San Ferdinando**, se trouve le musée des arts de la fonde de la Maremma « **Museo delle Arti in Ghisa** », avec une exposition multimédia sur le processus de production de cet alliage ferreux, ainsi qu'une section consacrée aux Étrusques. Follonica est en réalité connue depuis l'Antiquité pour être un point de débarquement mais surtout une petite ville qui a cultivé le savoir-faire de la sidérurgie, en commençant avec les Étrusques et qui s'est poursuivie pendant une grande partie du XXe siècle.



Ce territoire est constitué de certaines Zones naturelles protégées : les splendides **forêts de pins de Ponente et Levante et la zone boisée les Bandite de Follonica**, avec le parc de Montioni, et les nouveaux itinéraires de VTT, qui constituent une grande attraction pour les amateurs de ce sport.

Sa position naturelle, en face de l'île d'Elbe, fait qu'elle soit sûre et protégée, avec des plages adaptées aux familles et aux enfants. Follonica est en réalité considérée comme l'une des principales stations balnéaires italiennes, lauréate de nombreux prix certifiant la qualité des eaux et de la côte. La vie nocturne de Follonica, notamment pendant la saison estivale, se concentre sur le front de mer et sur les plages, mais aussi le centre historique où se trouvent de nombreux pubs et Lounge bars où vous pourrez passer une agréable soirée, avant d'aller danser le reste de la nuit.

follonicaonline.it
museidimaremma.it
turistinfo@comune.follonica.gr.it





3.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Gavorrano



La commune, dans l'arrière-pays de la Maremma, est située sur un terrain élevé d'où vous pourrez profiter d'un paysage qui s'étend du Golfe de Follonica et de ses îles aux collines environnantes. Le centre médiéval du **village de Gavorrano** préserve les structures architecturales typiques du Moyen Âge, avec des passages étroits entre les murs, les arcs des palais anciens et les portes entre les fortifications. C'est un endroit où, en se promenant, on se retrouve inopinément face à des perspectives surprenantes. La vieille place abrite l'**église paroissiale de San Giuliano**, reconstruite au XVIIIème siècle en remplacement de l'ancienne. À l'intérieur, sur l'autel principal se trouve la précieuse statue en marbre de 1336, la « **Madonna col Bambino** », sculptée en marbre par Giovanni d'Agostino. Gavorrano était un important centre minier : sur le territoire, les carrières de pierre et les structures construites pour l'extraction et traitement des minéraux sont encore visibles. Quelques-unes des anciennes mines de Gavorrano ont été transformées en un

vaste complexe muséal : c'est le **Parc Minier et Naturel** de Gavorrano, qui englobe également six autres communes de la destination touristique l'**Ambito Maremma Nord** : Massa Marittima, Montieri, Monterotondo Marittimo, Roccastrada et Scarlino. Le parc minéral fait partie du plus vaste Parc national des Collines Métallifères de Grosseto, où une visite s'impose. Dans l'Antiquité, le **Château de Gavorrano** et ses terres étaient gouvernés par la famille Pannocchieschi, à laquelle le comte Nello a également appartenu, dont on se souvient qu'il avait tué la Siennoise Pia de' Tolomei, que Dante raconte dans le chant V du Purgatoire, dans le célèbre verset "Siena mi fè, disfecemi Maremma", ces vers sont également rappelés sur une plaque à l'entrée du village de Gavorrano.

Les hameaux reliés à cette commune, tels que **Caldana** avec l'église de San Biagio dont la façade Renaissance est parmi les plus belles du territoire, et **Ravi et Giuncarico** offrent aux visiteurs une vue imprenable sur cette nature intacte.

parcocollinemetallifere.it
museidimaremma.it
info@parcocollinemetallifere.it





4.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Massa Marittima

La ville, partiellement fermée par une muraille médiévale, est située sur une colline de travertin dans

l'arrière-pays de la Maremma. Une petite ville riche d'histoire, alimentée par les nombreux témoignages artistiques et architecturaux qui se trouvent dans le centre historique.

Un passé lié aux mines d'argent, de pyrite et de cuivre déjà utilisé à l'époque étrusque et médiévale. Des promenades où l'on arrive à des endroits surprenants, comme la place où se trouve l'imposante **Cathédrale de San Cerbone**, qui domine la place où vous trouverez également le **Palazzo del Podestà** (siège du Musée Archéologique Giovannangelo Camporeale) ainsi que le **Palazzo Comunale** (l'Hôtel de Ville), dans lequel a lieu deux fois par an (dernier dimanche de mai et 14 août), la procession extraordinaire de 150 personnages, qui défilent entre les brandisseurs de drapeaux et les tambours, vêtus de splendides costumes Médiévaux.

En vous promenant dans le centre historique, vous pouvez découvrir des lieux inattendus et des œuvres insolites, comme le jardin d'art contemporain dédié à l'héroïne partisane Norma Parenti et la peinture murale médiévale de « **l'Albero della Fecondità** » (l'Arbre de la Fertilité), où les phallus prennent la place des fruits et sur lesquels les historiens contemporains débattent encore pour comprendre sa véritable signification.



Un point de vue panoramique incontournable est la **Torre del Candeliere** (Tour du Chandelière). Il est possible de marcher sur un tronçon le long des anciens murs siennois et de monter en haut de la tour afin de profiter d'un panorama exceptionnel sur la ville et ses collines, jusqu'à la mer.

Dans la partie supérieure du centre historique, vous pourrez visiter des musées tels que le **Musée d'Art Sacré avec la célèbre Maestà d'Ambrogio Lorenzetti**, le **Musée Archéologique**, le **Musée de l'Orgue de Santa Cecilia**, avec sa collection d'orgues mécaniques des XVIIe, XVIIIe et XIXe siècles et un noyau de clavecins et de fortepianos qui illustrent l'évolution technologique et stylistique du piano, symbole éminent de la civilisation musicale occidentale. En revenant vers la place, vous trouverez le **Musée de la Mine**. Nous sommes sur le territoire de **Monteregio** (qui comprend les 8 municipalités de notre destination touristique l'**Ambito Maremma Nord**) et en parcourant la **Route des vins de Monteregio**, c'est l'occasion idéale pour partir à l'aventure au cœur des fermes, vignobles et oliviers centenaires de cette partie de la Maremma.

Pour les amateurs de plein air, une visite conseillée est celle du parc national des Collines métallifères de Grosseto, un des premiers parcs à thème créés en Italie par le ministère de l'environnement et de la protection du territoire. En outre, le réseau dense de sentiers des pistes, dédiées aux VTT ou aux vélos électriques permet des excursions intéressantes au cœur du maquis méditerranéen.

turismomassamarittima.it

museidimaremma.it

ufficioturistico@comune.massamarittima.gr.it



5.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Montieri



Cest probablement la commune la plus tournée vers l'écologie durable dans la destination touristique *Maremma Toscana Area Nord*, avec son installation de chauffage urbain géothermique qui est utilisé aussi bien pour les bâtiments publics que privés.

Le village reste caché par le nombre important de châtaigniers, dont les châtaignes donnent une farine exceptionnelle. Depuis quelques années maintenant, à Boccheggiano, hameau de cette commune, se tient le Prix pour la meilleure farine de châtaigne d'Italie. À **Boccheggiano** se trouve la petite **église de San Sebastiano**, restaurée il y a peu, et qui en 1650 abritait la statue en marbre de San Sebastiano, une œuvre de Bartolomeo Cennini, un collaborateur de Gian Lorenzo Bernini, considéré comme l'un des plus

grands protagonistes de la culture baroque. Ce lieu riche en ressources minières comme peuvent en témoigner les nombreuses galeries, accessibles pour les visites, découvertes dans les environs et utilisées pour l'exploitation minière, qui avaient fait de Montieri un important centre d'extraction. Peu de gens savent que c'est précisément dans cette région qu'est conservé l'un des premiers témoignages dans la langue vulgaire italienne. Il en reste des traces dans les Archives du diocèse de Volterra, où est conservée la "*carta di Travale*", un parchemin datant de 1158.



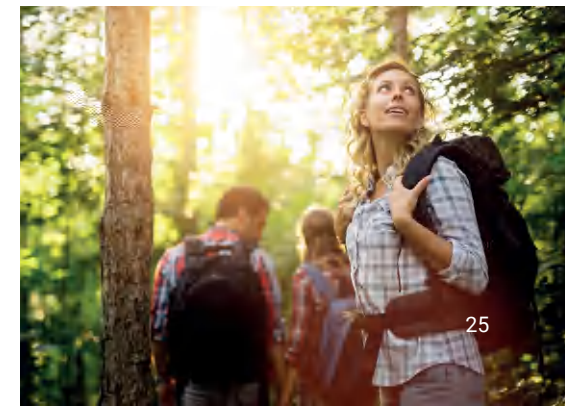
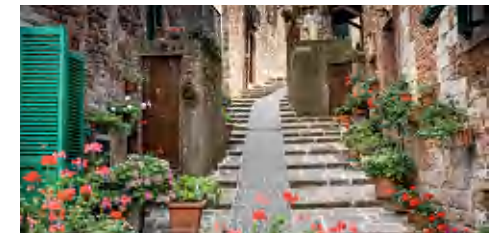
turismomontieri.it
paulfuchs.com/giardino-dei-suoni
museidimaremma.it
info@turismomontieri.it



Il convient de noter que les anciennes sources d'eau qui se trouvent dans le hameau de Boccheggiano, des fontaines en pierre, construites à partir du XI^e siècle, ont des histoires vieilles de plusieurs millénaires. Le **Château de Fosini** vaut le détour : il a été construit vers le X^eme siècle pour garder les mines d'argent dans la région voisine. À ne pas manquer également, le **Giardino dei Suoni** (Jardin Sonore) de Paul Fuchs, où l'art et la nature dialoguent dans une relation d'étroite interpénétration et d'une grande harmonie, tandis que les mouvements du vent émettent des sons suggestifs au milieu des œuvres de l'artiste allemand. Nous continuons la visite en direction du petit village de **Gerfalco**, situé dans la merveilleuse Réserve naturelle de Cornate et Fosini, point de départ parfait pour les randonneurs qui pourront choisir parmi les différents chemins à parcourir.



Cachés dans ces bois se trouvent les restes d'une église avec une abside extraordinaire en forme de fleur à six pétales, symbole de la complétude. Les légendes liées à cet endroit parlent d'un chevalier blessé qui portait avec lui un trésor plus tard donné aux femmes qui l'ont sauvé. Il a été découvert, pendant les fouilles, une fibule sertie de pierres précieuses ainsi qu'un bijou unique de grande valeur, conservé à la Pinacothèque National de Sienne, faisant peut-être partie du trésor légendaire.



6.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Monterotondo Marittimo

Le village médiéval est situé à l'intérieur des terres, dans les Collines Métallifères. C'est le lieu idéal pour les personnes qui aiment la nature et le plein air. Dans ce territoire, il y a des fumerolles, des geysers, des sources d'eau bicarbonate-calcaire qui jaillissent jusqu'à 43°, utilisée, il y a encore quelques années à des fins thermales, aux thermes « *Terme del Bagnolo* ». Un des aspects les plus suggestifs qui rend ce territoire vraiment fascinant, c'est son paysage, caractérisé par les couleurs insolites des roches et de la végétation.

Une visite du Parc Naturel de Biancane peut devenir un souvenir qui restera gravé dans la mémoire du voyageur. Suspendu dans une atmosphère presque surréaliste, où émanent du sol de la chaleur, avec des phénomènes comme les solfatares, les fumerolles, les geysers, les mofettes et des geysers de borax. L'air est imprégné de l'odeur du soufre et des colonnes de vapeur se dissolvent dans l'atmosphère. C'est précisément pour ces caractéristiques géologiques et climatiques, qu'une flore atypique s'est développée dans cette zone qui la rend unique et inoubliable. Le musée *GeoMuseo delle Biancane*, qui

complètera le plus grand parc minier de Toscane, le Parc National de Collines métallifères de Grosseto, est considéré comme patrimoine de l'Unesco. Le visiteur entreprend une exploration fantastique et virtuelle, mais extrêmement réaliste, grâce à des installations immersives et évocatrices, conçues pour faire vivre des émotions et faire participer. La Route des vins de Monteregio, qui traverse également cette commune, est une occasion pour découvrir des vignobles, boutiques de vins, produits typiques et ateliers artisanaux de haute qualité.

turismomonterotondomarittimo.it
parcocollinemetallifere.it
museidimaremma.it
portadelparco@comune.monterotondomarittimo.gr.it



7.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Roccastrada



comune.roccastrada.gr.it
museidimaremma.it

roccastrada.museodelvino@gmail.com

Dressé sur un rocher stratégique, d'où on bénéficie d'une vue imprenable sur la plaine de la Maremma. Le centre historique du village est caractérisé par les fortifications du village, tandis que les plus petits hameaux de cette commune, sont structurés avec des architectures typiques de château, comme **Sassofortino**, **Montemassi** et **Roccatederighi**, pour ne nommer que les plus caractéristiques, avec leur allure fascinante de forteresses imprenables.

Le **Château de Montemassi** a été immortalisé par Simone Martini dans la célèbre fresque conservée au Palazzo Pubblico de Sienne, au XIV^{ème} siècle. Tout autour du village, se sont développées dans des zones avec des installations modernes tels que le théâtre **Teatro dei Concordi**, l'Hôtel de Ville et la bibliothèque.

Roccastrada est également le siège du **Musée de la Vigne et du Vin**, qui raconte la culture et les traditions des produits de l'un des secteurs qui représentent l'identité du territoire de la Maremma, permettant aux visiteurs un voyage sensoriel parmi les arômes des cépages de la Maremma, également par le biais d'un itinéraire consacré à la **Route des vins de Monteregio**.

Caché dans un bosquet de chênes verts se trouve la **Crypte de Giugnano**, à mi-chemin entre Montemassi et Roccastrada, qui est la seule structure encore présente d'un vaste complexe monastique dédié au **Monastère de San Salvatore** dont les origines

remontent au XI^{ème} siècle. La crypte de Giugnano s'inscrit dans la culture officielle du début de la période romane. Des villages plus petits, mais tout aussi intéressants, d'un point de vue historique et pittoresque sont les hameaux de **Torniella**, qui au Moyen-âge était un



petit château dont on peut encore reconnaître aujourd'hui la structure de village moderne, **Piloni**, qui provient d'un village forestier plutôt récent et **Sticciano**, qui bénéficie d'une vue splendide sur la Maremma, où l'église romane est le seul bâtiment conservé du vieux château médiéval. **Ribolla**, la ville la plus récente, est associée à l'activité minière et à l'événement tragique de 1954 où 43 mineurs ont perdu la vie et dont l'histoire a été racontée par le célèbre écrivain de Grosseto Luciano Bianciardi.

Roccastrada fait également partie du **Parc National des Collines Métallifères** de Grosseto, riche en itinéraires pour les amateurs de plein air, des parcours à pied, à cheval ou en VTT.

Les 120 kilomètres du **Trekking Roccastrada** et l'itinéraire de la **Via Equestre Grossetana**, conjointement avec le projet en cours de réalisation de la **Via delle Città Etrusche** (qui traversera les 8 communes de la destination touristique l'**Ambito Maremma Area Nord**), permettent d'atteindre les **Réserves naturelles de Farma et de La Pietra**.

Dans les environs du village, immergés dans la nature, vous pouvez découvrir les sources d'eau de Roccastrada avec les anciens lavoirs, les fontaines, les exploitations piscicoles et les barrages datant du XVI^{ème} siècle.

8.

MAREMMA TOSCANA AREA NORD

Scarlino



Le village est dominé par une forteresse la **Rocca** pisane à partir du XIII^{ème} siècle. Le centre historique conserve intacte le charme typique des villages médiévaux composés de ruelles, de rues étroites et des portes anciennes. **L'église et le couvent de San Donato**, aujourd'hui en déclin inexorable, montrent une discrète richesse à l'intérieur, avec une collection d'argenterie faisant partie du mobilier ecclésiastique, d'une valeur considérable ainsi que des fresques et des œuvres d'art qui témoignent d'un passé glorieux. Depuis l'Antiquité, Scarlino a servi de phare pour le port romain voisin de Scabris, que nous connaissons aujourd'hui sous le nom de **Puntone**, port touristique moderne. C'est précisément dans cette zone côtière que des fouilles archéologiques sous-marines récentes ont mis en lumière un nombre important d'objets romains qui

racontent l'histoire de la navigation antique. Ces trouvailles sont conservées au Musée du Portus Scabris (MAPS). Le centre de documentation du territoire Riccardo Francovich rassemble en revanche les découvertes archéologiques qui illustrent l'histoire de la colline sur laquelle se dresse la **Rocca Pisana de Scarlino**. Parmi les plus intéressantes, nous pouvons citer le Trésor de Scarlino, composé de cent pièces de monnaie d'or du XV^{ème} siècle trouvé lors des fouilles du presbytère de la Rocca Pisana.



Dans cette commune se trouvent certaines des plages les plus connues et des plus belles de toute la Toscane, telles que les splendides **Cala Violina et Cala Martina**, situées dans la **Réserve naturelle de Bandite** de Scarlino. Cala Violina est célèbre pour le bruit que fait le sable lorsqu'on marche dessus, qui rappelle celui d'un violon. À **Cala Martina**, un monument commémore Giuseppe Garibaldi qui, poursuivi par des gardes pontificaux, s'enfuit de cette crique pour aller à Porto Venere. Depuis la mer, vous atteignez les pentes du **Monte d'Alma**, un massif de collines qui domine les Bandite de Scarlino, avec ses bois denses de châtaigniers et de chênes verts. Dans cette zone, un vaste réseau de sentiers a été créé et est fréquenté par de nombreux amoureux du VTT.



comune.scarlino.gr.it
museidimaremma.it
reterurale.it

ufficio.turistico@comune.scarlino.gr.it

Art, œnogastronomie & culture

L'art et la culture peuvent devenir des voyages à la découverte d'un territoire, à travers des routes et des chemins immergés dans le maquis vert de la Méditerranée. Plusieurs kilomètres de réseaux de randonnée organisés sur les traces d'anciens monastères, ermitages, abbayes, sites archéologiques, châteaux, à la poursuite des histoires fantastiques des personnages qui ont vécu en ce lieu qu'est la Maremma. Une occasion qui concilie la volonté de découvrir des petits villages médiévaux, des châteaux forts, des routes anciennes, avec le besoin de laisser derrière soi la routine quotidienne de la ville. Se perdre dans les ruelles étroites de l'un de ces anciens villages médiévaux, pour se retrouver devant des panoramas à couper le souffle, s'attarder sur une multitude d'œuvres d'art cachées entre les murs des petits temples sacrés. Week-ends loin de la vie urbaine, en harmonie avec les saisons et les couleurs de la nature qui nous entourent, immergés dans une nature extraordinaire. Promenades au cœur des fouilles sur la terre des Étrusques, un peuple ancien qui a laissé d'innombrables traces, à découvrir dans

toute la Maremma. Un arrêt incontournable est dans les zones archéologiques extraordinaires, plongés dans le silence, avec l'architecture exceptionnelle des tombes monumentales. Itinéraires guidés entre visites gastronomiques, dégustations, vendanges, des occasions uniques pour comprendre les traditions, la culture culinaire et préserver ainsi les saveurs ancestrales sur la Route des vins de Monteregio, qui traverse l'ensemble des 8 municipalités de la zone septentrionale de la Maremma. Des lieux où découvrir les meilleures farines de châtaigne, ou les pâtes tréfilées à la main réalisés avec les anciennes céréales cultivées dans ces champs. Ou bien plongez dans les histoires, à bord d'un bateau de pêche du coucher du soleil jusqu'à tard dans la nuit, bercée par la mer, sous un ciel chargé d'étoiles. Les châteaux médiévaux sans toits où, pour une nuit, des orchestres extraordinaires joueront les notes immortelles des grands maîtres classiques.

Des moments inoubliables, uniques, qui sont la Maremma Area Nord.

vetrina.toscana.it



Nature & sport

Promenades à cheval, VTT ou vélo électrique, observation des oiseaux dans les réserves naturelles ou dans les parcs naturels. Séjours dans des campings de luxe et exclusifs, comme le **glamping**, qui combinent le camping d'une manière glamour et exclusive, où bien-être et nature ne sont pas synonymes de renoncement au confort. Espaces conçus pour la relaxation et petits spas, des lieux pour pratiquer le yoga et la méditation. En explorant cette terre, vous pourrez combiner une variété des paysages naturels à couper le souffle, la découverte de villages et des forêts de pins maritimes à côté d'une mer qui est incontestablement Méditerranée. Des plages où vous pouvez pratiquer des sports nautiques comme la voile, la planche à voile, le kitesurf, le surf, le ski nautique, du SUP (Stand Up Paddle). Des côtes où vous pouvez marcher ou courir pendant des kilomètres dans des espaces intacts, où la nature s'épanouit avec le beau lys de mer (*Pancratium maritimum*), une plante protégée qui embellit le littoral de la Maremma avec ses fleurs blanches, qui fleurissent entre juillet et septembre. Infrastructures dédiées avec des courts de tennis, du padel, des terrains de football en herbe et de football à cinq, du volley-ball de plage, des salles de sport en extérieur au bord de la mer. Chemins et routes entourés de vignobles, de cyprès, d'étendues de champs de tournesols, des paysages uniques pour les cyclistes sur route. Dans ces 8 communes, il existe une multitude de routes en plein air où l'on peut s'amuser en VTT ou avec des vélos électriques. Et plus encore, des randonnées pédestres dans les Parcs des Collines Métallifères et dans les nombreuses réserves naturelles où, avec les Guides environnementalistes, vous pouvez apprendre à reconnaître les chants des oiseaux et les bruits de la nature. Pour les archers, il existe plusieurs zones, organisées dans la campagne, dédiées au tir à l'arc. Les vins et les plats typiques seront un accompagnement parfait pour des promenades et des excursions à pied ou à cheval, à la découverte d'une région qui ne déçoit pas en termes d'émotions.

VISITUSCANY



OFFICES DE TOURISME

DESTINATION TOURISTIQUE AMBITO MAREMMA TOSCANA AREA NORD :

iat@comune.castiglione dellapescaia.gr.it

turistinfo@comune.follonica.gr.it

info@parcocollinemetallifere.it

ufficioturistico@comune.massamarittima.gr.it

info@turismomontieri.it

portadelparco@comune.monterotondomarritimo.gr.it

roccastrada.museodelvino@gmail.com

ufficio.turistico@comune.scarlino.gr.it



VISITTuscany

Toscane



Maremma Toscana Area Nord

La destination touristique de la Maremma Toscana Area Nord est composée de :



Comune di
Castiglione della Pescaia



Comune di
Follonica



Comune di
Gavorrano



Comune di
Massa Marittima



Comune di
Montieri



Comune di
Monterotondo Marittimo



Comune di
Roccastrada



Comune di
Scarlino

En collaboration avec :



Regione Toscana



maremmasport2023.toscana.it